

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА 21.2.080.01, СОЗДАННОГО
НА БАЗЕ ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СЕВЕРНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ,
ПО ДИССЕРТАЦИИ НА СОИСКАНИЕ УЧЁНОЙ СТЕПЕНИ КАНДИДАТА
МЕДИЦИНСКИХ НАУК

аттестационное дело № _____

решение диссертационного совета от 19.06.2025 № 5

О присуждении Дмитрию Владимировичу Шафранову, гражданство РФ, учёной
степени кандидата медицинских наук.

Диссертация «Физиологическая оценка двигательной активности, трофологического и вегетативного статуса у мужчин с нормальной и избыточной массой тела» по специальности 1.5.5. Физиология человека и животных (медицинские науки) принята к защите 16.04.2025 (протокол № 3) диссертационным советом 21.2.080.01, созданным на базе федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Северный государственный медицинский университет» (г. Архангельск) Министерства здравоохранения Российской Федерации (163069, г. Архангельск, пр. Троицкий, д. 51, тел.: (8182)285791; e-mail: info@nsmu.ru; www.nsmu.ru), утверждённым приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 22.03.2022 №252/нк.

Соискатель Дмитрий Владимирович Шафранов, 23 февраля 1973 года рождения, в 1997 году окончил Тюменскую государственную медицинскую академию по специальности «Лечебное дело», в 1998 г. окончил интернатуру по специальности «Урология» на базе Тюменской государственной медицинской академии Минздрава России, является соискателем кафедры нормальной физиологии ФГБОУ ВО «Тюменский государственный медицинский университет» (г. Тюмень) Минздрава России, работает ассистентом кафедры нормальной физиологии ФГБОУ ВО «Тюменский государственный медицинский университет» (г. Тюмень) Минздрава России, врачом-урологом ГАУЗ ТО «Госпиталь для ветеранов войн» (625000, г. Тюмень, ул. Володарского, д. 47/1, тел.: (3452) 201538, e-mail: gdvov@med-to.ru).

Диссертация выполнена в федеральном государственном бюджетном

образовательном учреждении высшего образования «Тюменский государственный медицинский университет» (г. Тюмень) Министерства здравоохранения Российской Федерации на кафедре нормальной физиологии.

Научный руководитель – доктор медицинских наук (03.03.01 – физиология), доцент Евгения Александровна Томилова, федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Тюменский государственный медицинский университет» (г. Тюмень) Министерства здравоохранения Российской Федерации, профессор кафедры нормальной физиологии (625023, г. Тюмень, ул. Одесская, д. 54, тел.: (3452) 690700; e-mail: tgmu@tyumsmu.ru; <https://www.tgmu.ru>).

Официальные оппоненты:

1. Смелышева Лада Николаевна, доктор медицинских наук (03.03.013 – физиология), профессор, федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Курганский государственный университет» Министерства науки и высшего образования Российской Федерации, руководитель академической кафедры «Анатомия и физиология человека» имени профессора, заслуженного деятеля науки РФ А.П. Кузнецова (640020, г. Курган, ул. Советская, 63 стр.4; тел.: +7(3522) 654999; e-mail: rektorat@kgsu.ru; <https://kgsu.ru>);

2. Голубева Елена Константиновна, доктор медицинских наук (03.03.01 – физиология), доцент, федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Ивановский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, профессор кафедры нормальной физиологии (153012, г. Иваново, Шереметевский проспект, 8; тел.: +7(4932) 301766; e-mail: adm@ivgmu.ru; <https://ivgmu.ru>) дали положительные отзывы на диссертацию.

Ведущая организация: федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Национальный исследовательский Томский государственный университет» Министерства науки и высшего образования Российской Федерации (634050, г. Томск, пр. Ленина, д. 36; тел.: 8(3822) 529852; e-mail: rector@tsu.ru, <https://tsu.ru>) в своём положительном отзыве, подписанном д.м.н. (03.03.01 – физиология), профессором Л.В. Капилевичем, заведующим кафедрой спортивно-оздоровительного туризма, спортивной физиологии и медицины,

подготовившим отзыв на диссертацию, и утверждённом д-ром физ.-мат. наук, профессором А.Б. Ворожцовым, и.о. проректора по научной и инновационной деятельности Национального исследовательского Томского государственного университета, заключила, что диссертация Д.В. Шафранова соответствует требованиями п.п. 9-11, 13, 14 действующего «Положения о порядке присуждения учёных степеней», утверждённого Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 № 842.

Соискатель имеет 10 опубликованных работ, в том числе по теме диссертации опубликовано 10 работ, достоверно отражающих содержание диссертации, общим объёмом 3,54 печатных листа, авторский вклад 2,65 печатных листа (75%), из них в рецензируемых научных изданиях опубликовано 4 работы.

Наиболее значительные научные работы по теме диссертации:

1. Галиева, Г. Д. Персонифицированный подход к модификации образа жизни и коррекции двигательной активности у мужчин и женщин репродуктивного возраста / Г. Д. Галиева, Д. В. Шафранов, Е. А. Томилова, В. В. Колпаков, А. Л. Райлян // Человек. Спорт. Медицина. – 2024. – Т. 24, № 1. – С. 74-83. DOI: 10.14529/hsm240109.
2. Шафранов, Д. В. Показатели вегетативного гомеостаза у мужчин с нормальной и избыточной массой тела / Д. В. Шафранов, Ю. Г. Цой, С. П. Жвавый // Современные вопросы биомедицины. – 2024. – Т. 8., № 4(30). DOI: 10.24412/2588-0500-2024_08_04_18.

На диссертацию и автореферат поступили отзывы: от д.м.н. (03.00.13 – физиология), профессора, профессора кафедры физиологии нормальной ФГБОУ ВО «Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет имени акад. И.П. Павлова» Минздрава России (197022, г. Санкт-Петербург, ул. Льва Толстого, д. 6-8, тел.: +7(8812)3387895, e-mail: info@lspbgmu.ru, <https://www.lspbgmu.ru>) Ю.И. Полякова; д.м.н. (03.03.01 – физиология), доцента, заведующего кафедрой нормальной физиологии ФГАОУ ВО «Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова» (г. Москва) Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет) (119048, г. Москва, ул. Трубецкая, д. 8, стр. 2, тел.: 8(495)6091400, e-mail: rectorat@staff.sechenov.ru, <https://www.sechenov.ru>) А.Е. Умрюхина; д.м.н. (03.03.01 – физиология), доцента, профессора кафедры

нормальной физиологии имени академика Ю.М. Захарова ФГБОУ ВО «Южно-Уральский государственный медицинский университет» (г. Челябинск) Минздрава России (454141, г. Челябинск, ул. Воровского, 64, тел.: +7 (351) 2402020, e-mail: kanc@chelsma.ru, <https://susmu.su>) Е.Н. Ермолаевой; д.м.н. (03.00.13 – нормальная физиология), доцента, профессора кафедры физиологии ФГБОУ ВО «Российский университет спорта «ГЦОЛИФК» Минспорта России (105122; г. Москва, Сиреневый бульвар, д.4, тел.: +7 (495) 9613111, e-mail: rectorat@gtsolifk.ru, <https://gtsolifk.ru>) Н.Н. Захарьевой; от д.м.н. (03.00.13 – физиология), профессора, заведующего кафедрой нормальной физиологии с биофизикой ФГБОУ ВО «Ярославский государственный медицинский университет» Минздрава России (150000, г. Ярославль, ул. Революционная, д. 5, тел.: +7(4852)305641, e-mail: rector@ysmu.ru, <https://www.ysmu.ru>) П.М. Маслюкова. Отзывы положительные, критических замечаний нет.

Выбор официальных оппонентов и ведущей организации обосновывается высоким уровнем их профессиональной компетентности, научной деятельности и публикационной активности в области физиологии человека и животных в изучении вопросов физиологии двигательной активности и вегетативной регуляции сердечной деятельности, разработке научно-практических методов обоснования и оптимизации двигательной активности для мужчин с нормальной и избыточной массой тела с учетом исходного физиологического статуса.

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

разработан научный конституционально-типологический подход к изучению взаимосвязи двигательного анализатора с физиологическими показателями трофологического и вегетативного статусов мужчин 20-35 лет с нормальной и избыточной массой тела;

предложена система организационных и диагностических мероприятий по физиологической модификации эффективных двигательных режимов в образе жизни мужчин, основанная на центильном повышении двигательной активности в рамках конституциональной группы;

доказана физиологическая эффективность алгоритма повышения уровня двигательной активности в профилактических программах, основанных на персонифицированных физиологических методиках оздоровления;

введены предложения по использованию центильных таблиц для

последовательного повышения уровня двигательной активности мужчин 20-35 лет с нормальной и избыточной массой тела.

Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что:

- доказана необходимость оценки физиологических параметров центильного распределения двигательной активности и массы тела у мужчин 20-35 лет;
- применительно к проблематике диссертации результативно использован комплекс клинических, клинико-статистических, антропометрических, функциональных, экспертно-аналитических методов;
- изложены новые концептуальные положения о роли физиологической оценки и значении трофологических и вегетативных показателей в понимании физиологии индивидуальности и улучшении здоровья мужчин 20-35 лет;
- раскрыты возможности комплексного конституционально-типологического подхода, основанного на учёте показателей исходного физиологического статуса, в снижении массы тела и улучшении функциональных показателей вегетативной регуляции сердечно-сосудистой системы мужчин 20-35 лет;
- изучена взаимосвязь уровня привычной двигательной активности с трофологическим и вегетативным статусами, что позволило рассматривать двигательную активность как ведущий типовой признак в контексте физиологического здоровья мужчин;
- проведена оптимизация физиологической методики модификации образа жизни, основанная на центильном повышении двигательной активности в рамках конституциональной группы мужчин с нормальной и избыточной массой тела.

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:

- разработана и внедрена технология коррекции массы тела с помощью изменения уровня двигательной активности у мужчин с избыточной массой тела в практическую деятельность ГАУЗ ТО «Городская поликлиника № 5» (625047, г. Тюмень, ул. Вьюжная, д. 6а, тел.: (8345) 2560005), акт внедрения от 05.09.2024; ГАУЗ ТО «Госпиталь для ветеранов войн» г. Тюмень (625000, г. Тюмень, ул. Володарского, д. 47/1, тел.: (8345) 2646252), акт внедрения от 18.09.2024; ГАУЗ ТО «Городская поликлиника № 12» (625028, г. Тюмень, ул. Народная, д. 6/1, тел.: 8(3452) 561201), акт внедрения от 25.09.2024; используются в учебном и научном процессе ФГБОУ ВО «Тюменский государственный медицинский университет» (г. Тюмень) Минздрава России

(625023, г. Тюмень, Одесская ул., д. 54, тел.: (3452) 202197), акт внедрения от 11.09.2024; ФГБОУ ВО «Воронежский государственный медицинский университет им. Н. Н. Бурденко» Минздрава России (394036, г. Воронеж, Студенческая ул., д. 10, тел.: (473) 2593805), акт внедрения от 20.09.2024; определены перспективы практического использования разработанной физиологической методики повышения двигательной активности для мужчин с избыточной массой тела; создана система практических рекомендаций, основанных на центильном повышении двигательной активности, демонстрирующих выраженное снижение массы тела, повышение функциональных возможностей сердечно-сосудистой системы за счёт снижения симпатических влияний; представлены рекомендации по индивидуальной оценке уровня привычной двигательной активности и массы тела у мужчин 20-35 лет.

Оценка достоверности результатов исследования выявила: результаты получены с использованием сертифицированной медицинской аппаратуры, привлечением профильных специалистов, адекватной оценки изучаемых показателей, корректной статистической обработки; теория построена на известных, проверяемых фактах, согласуется с опубликованными данными по теме диссертации, полученными отечественными и зарубежными авторами; идея базируется на обобщении результатов предшествующих исследований на методологической основе концепции типологической вариабельности физиологической индивидуальности В.В. Колпакова (2009, 2022); использовано сравнение авторских данных и данных, полученных ранее по исследуемой тематике избыточной массы тела и повседневной двигательной активности (Кабачкова А.В., 2022; Овчинникова Н.А., 2023; Камалов А.А., 2023); установлено, что полученные результаты исследования не противоречат научным данным, представленным в независимых источниках по данной тематике (Чибулаева Е.В., 2019; Койносов А.П., 2023; Wang X., 2024); использованы современные методики сбора и обработки исходных клинических данных; исследованная выборка репрезентативна и достаточна по объёму для получения статистически достоверных результатов; избранные методы статистической обработки применены корректно.

Личный вклад соискателя состоит в:
разработке дизайна диссертационного исследования, сборе первичной информации, статистической обработке данных, написании глав диссертации, выводах и практических рекомендаций, подготовке докладов и публикаций по выполненной работе.

В ходе защиты диссертации были высказаны замечания по оценке эффективности разработанной физиологической методики повышения двигательной активности у мужчин со скрытой избыточной массой тела.

Соискатель Д.В. Шафранов согласился с замечаниями и аргументированно ответил на все задаваемые в ходе заседания вопросы.

На заседании 19.06.2025 диссертационный совет принял решение:
за решение научно-практической задачи разработки физиологических механизмов взаимосвязи двигательной активности и показателей трофологического и вегетативного статуса для внедрения эффективных двигательных режимов в образ жизни мужчин с нормальной и избыточной массой тела присудить Д.В. Шафранову учёную степень кандидата медицинских наук.

При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 10 человек, из них 5 докторов наук по научной специальности рассматриваемой диссертации 1.5.5. Физиология человека и животных (медицинские науки), участвовавших в заседании, из 13 человек, входящих в состав совета, проголосовали: за – 10, против – 0, недействительных бюллетеней – 0.

Председатель диссертационного совета 21.2.080.01,
доктор медицинских наук, профессор

Андрей Горгоньевич Соловьёв

Учёный секретарь диссертационного совета 21.2.080.01,
доктор медицинских наук, профессор
19.06.2025.

Татьяна Владимировна Вилова